



Speiseplan vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krippen-Essen			Ofengemüse – Couscouspfanne (A.1)(Paprika, Zucchini, Möhre, Mais)	Kaiserschmarrn(A.1,C,G,F) mit Apfelmus (5)	Gemüse – Reispfanne mit Kräuterquark (G)
Hort-Essen	Gemüseintopf mit Tomate und Kochwurst (J,K) mit Bio-Baguette (A.1)	Hähnchencurry mit Mango, Paprika (L,F) und Bio-Reis	Chili sin Carne(A.1,J) mit Bio-Reis	Fischfilet paniert(A.1,C,G,D) mit Spinat(G) und Kartoffeln	Tortellini vegetarisch(A.1,C,G) mit Tomate – Ricottasauce (G)
Essen 1	Gemüseintopf mit Tomate(J) mit Bio- Baguette (A.1)	Vegetarisches Frikassee (5,G) mit Bio-Reis			
Dessert 1		Stracciatellajoghurt (G,F,H,E)	Schokopudding (G)		Beerenjoghurt(G)
Dessert 2				Obst	
Dessert 3	Knabbermöhre				XXX

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe Kennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de | Mobil: 0162/3075066 | **I + Mit Schweinefleisch I**
BIO-Lebensmittel werden in grün dargestellt. Hierzu gehören grundsätzlich: Nudeln, Reis, Cous Cous, Bulgur, Baguette

