



Speiseplan vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krippen-Essen	Tomatencremesuppe (G) mit Bio-Baguette (A.1)				Himmel (5) und Erde (G)
Hort-Essen	Blumenkohl Kartoffelintopf mit Geflügelwurst (J,K,C) und Bio-Baguette (A.1)	Geflügelfrikadelle (G,C,A,I,K,C) in Möhren Zucchinirahm (G) mit Spätzle (A.1,C,G)	Kurze Bio – Nudel(n)(A.1) mit mediterraner Tomatensauce(5)	Naturfisch (D) mit Brokkoli – Senfsauce (G,K) und Bio-Reis	Tortellini (A.1,G,C) mit Tomatensauce
Essen 1		Buntes Gemüse – Möhre, Kohlrabi, Brokkoli, Paprika, Mais in Rahm (G) mit Spätzle (A.1,C,G)	Kurze Bio – Nudel(n)(A.1) mit Käse Lauchsauce (G)	Brokkoli, Blumenkohl, Möhre in Senfsauce (G,K) und Bio-Reis	
Dessert 1		Götterquark Waldmeister (G)	Grißpudding (A.1,G)	Beerenjoghurt (G)	
Dessert 2					Obst
Dessert 3	Knabbermöhre				XXX

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe Kennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de | Mobil: 0162/3075066 | Mit Schweinefleisch I
 BIO-Lebensmittel werden in grün dargestellt. Hierzu gehören grundsätzlich: Nudel(n), Reis, Cous Cous, Bulgur, Baguette

