

Speiseplan 05.10. - 09.10.2026

KW 41	Mo 5.10.	Di 6.10.	Mi 7.10.	Do 8.10.	Fr 9.10.
Krippenessen	Steckrübencremesuppe mit Bio-Dinkel Baguette		Spinatkartoffeln mit Käse überbacken	Ofengemüse mit Bio Cous Cous, Joghurt-Kräuterdip	Kartoffelgratin mit Erbsen und Möhren
	Steckrübencremesuppe (G) Bio-Dinkel Baguette (A.5, A.1, BIO)		Spinatkartoffeln mit Käse überbacken (G)	Ofengemüse (J) Bio Cous Cous (A.1) Joghurt-Kräuterdip (G)	Kartoffelgratin (G) Erbsen und Möhren
	 A.1, A.5, G, BIO	 F, BIO	 G	 A.1, G, J	 G
Hortessen	Wirsingintopf mit Geflügel kochwurst mit Bio-Dinkel Baguette	Hähnchengyros in Schmand sauce mit BIO-Reis	BIO-kurze Nudeln mit Tomaten Kräutersoße		Tortellini mit Käsesoße
	Wirsingintopf mit Geflügelkochwurst (K, A.1, J) Bio-Dinkel Baguette (A.5, A.1, BIO)	Hähnchengyros in Schmand sauce (G, J) BIO-Reis (BIO)	BIO-kurze Nudeln (A.1, BIO) Tomaten Kräutersoße		Tortellini (A.1, C, G) Käsesoße (G)
	 A.1, A.5, J, K, BIO	 G, J, BIO	 A.1, BIO	 D	 A.1, C, G
Essen 1		Buntes Gemüse in Schmand sauce mit Kartoffelstampf		Vegetarisches Frikassee mit Kartoffelstampf	
		Buntes Gemüse in Schmand sauce (G) Kartoffelstampf (G)		Vegetarisches Frikassee (G, 5) Kartoffelstampf (G)	
	 A.1, A.5, J, BIO	 G	 A.1, G, BIO	 G, 5	 F
Dessert 1	Naturjoghurt	Apfel-Zimijoghurt	Waldmeisterquark	Vanillepudding	Mischobstquark
	Naturjoghurt (G)	Apfel-Zimijoghurt (G)	Waldmeisterquark (G)	Vanillepudding (G)	Mischobstquark (G, 5)
	 G	 G	 G	 G	 G, 5
Dessert 2					
Dessert 3					
		Chinakohlsalat mexican style	CousCous Salat		
		Chinakohlsalat mexican style (G, C)	CousCous Salat (A.1) CousCous Salat		
		 C, G	 A.1		

 = Vegetarisch,  = Geflügel,  = Vegan,  = Fisch